

Encuesta para jóvenes: después del programa

Nos interesa conocer tus sentimientos acerca de tus amigos y tu familia. Por favor, tómate tu tiempo y responde a todas las preguntas. Tus respuestas nos ayudarán a mejorar nuestro programa.

Este cuestionario es anónimo. Te pedimos tu fecha de nacimiento y la inicial de tu apellido para relacionar tus respuestas con tu evaluación de fin de programa.

a. Tu año de nacimiento: ____/____/____ b. La primera letra de tu apellido: ____
c. ¿Eres un chico o una chica? CHICO ____ CHICA ____ d. ¿Cuántos años tienes? _____

Parte I: situaciones con amigos

1. Estás mirando CD en una tienda de música con una amiga. Levantas la vista y la ves que esconde un CD bajo su abrigo. Ella sonríe y dice “¿Cuál quieres? Vamos, tómatelo ahora que no hay nadie”. No hay nadie a la vista, ni empleados ni otros clientes. ¿Qué harías ahora?

- a) Ignorarla
- b) Tomar un CD y salir de la tienda
- c) Decirle que devuelva el CD
- d) Actuar como si fuera una broma y decirle que devuelva el CD

2. Son las 8:00 de la noche de un día de semana, y estás por ir a casa de un amigo cuando tu madre te pregunta a dónde vas. Le dices “Oh, sólo voy a juntarme con unos amigos”. Ella te dice “No, vas a tener problemas si sales. Quédate en casa esta noche”. ¿Qué harías ahora?

- a) Saldrías de casa de todos modos
- b) Le explicarías qué vas a hacer con tus amigos, avisarías a tu madre o a tu padre cuando llegaras a casa, y pedirías permiso para salir
- c) No dices nada y te pones a mirar televisión
- d) Comienzas a discutir con tu madre o con tu padre

3. Estás de visita en otra parte de la ciudad, y no conoces a nadie de tu edad allí. Vas caminando por la calle y un adolescente que no conoces se dirige hacia ti. Es más o menos de tu tamaño, y cuando va a pasar junto a ti, te choca deliberadamente y casi te hace perder el equilibrio. ¿Qué harías o dirías?

- a) Lo empujas también
- b) Le dices “Disculpa” y sigues caminando
- c) Le dices “Presta atención por donde andas” y sigues caminando
- d) Lo insultas y te alejas

4. Estás en una fiesta en la casa de alguien, y uno de tus amigos te ofrece una bebida alcohólica. ¿Qué harías o dirías?

- a) La beberías
- b) Dirías a tu amigo “No gracias, no bebo” y sugerirías que fueran a hacer otra cosa
- c) Simplemente dices “No, gracias” y te alejas
- d) Inventas una buena excusa, dices a tu amigo que tienes algo que hacer, y te vas

acerca de ti y tu familia

1. Mis padres me dan muchas oportunidades de hacer cosas divertidas con ellos	¡SÍ!	Sí	No	¡NO!
2. Mis padres me preguntan qué opino acerca de las decisiones familiares	¡SÍ!	Sí	No	¡NO!
3. Si tengo un problema, le pido ayuda a un adulto de mi familia	¡SÍ!	Sí	No	¡NO!
4. Los adultos de mi familia notan cuando estoy haciendo algo bien	¡SÍ!	Sí	No	¡NO!
5. Los adultos de mi familia me dicen cuando se sienten orgullosos de algo que he hecho	¡SÍ!	Sí	No	¡NO!
6. Me gusta pasar tiempo con un adulto de mi familia	¡SÍ!	Sí	No	¡NO!
7. Me siento cercano a un adulto de mi familia	¡SÍ!	Sí	No	¡NO!
8. Comparto mis pensamientos y sentimientos con los adultos de mi familia	¡SÍ!	Sí	No	¡NO!
9. Con mi familia discutimos sobre las mismas cosas una y otra vez	¡SÍ!	Sí	No	¡NO!
10. Los miembros de mi familia tienen serios desacuerdos verbales	¡SÍ!	Sí	No	¡NO!
11. Las personas de mi familia a menudo se insultan y se gritan	¡SÍ!	Sí	No	¡NO!
12. Las reglas en mi familia son claras	¡SÍ!	Sí	No	¡NO!
13. Mi familia tiene reglas claras acerca del uso de drogas y alcohol	¡SÍ!	Sí	No	¡NO!
14. Mis padres me preguntan si hice la tarea	¡SÍ!	Sí	No	¡NO!
15. Cuando no estoy en casa, mis padres saben dónde estoy y con quién	¡SÍ!	Sí	No	¡NO!
16. ¿Tus padres se enterarían si no llegaras a casa en hora?	¡SÍ!	Sí	No	¡NO!
17. Si tomas un poco de cerveza o vino, o licor fuerte (como vodka, whisky o ginebra) sin permiso de tus padres, ¿ellos lo descubrirían?	¡SÍ!	Sí	No	¡NO!
18. Si llevaras un arma de fuego sin permiso de tus padres, ¿ellos lo descubrirían?	¡SÍ!	Sí	No	¡NO!
19. Si faltaras a la escuela, ¿tus padres lo descubrirían?	¡SÍ!	Sí	No	¡NO!

20. Mis padres creen que estaría mal que yo bebiera vino o cerveza u otros tipos de alcohol	Muy Mal	Mal	Un poco mal	No está nada mal
21. Mis padres sienten que estaría mal que yo fumara cigarrillos	Muy Mal	Mal	Un poco mal	No está nada mal

22. ¿Cómo valoraría usted la tensión entre miembros de su familia como grupo, hoy?

**Tension
Baja**

**Tension
Alta**

₁ ₂ ₃ ₄ ₅ ₆ ₇ ₈ ₉ ₁₀

Ejemplos de "tensión baja" son:

- * Los miembros de la familia son pacíficos y amigables.
- * Las conversaciones y comunicaciones de familia están abiertas y positivas.
- * El ambiente familiar es muy caluroso, cariñoso, humorístico y optimista.

Ejemplos de "tensión alta" son:

- * Los miembros de la familia están agitados e impacientes uno con el otro.
- * Las conversaciones y comunicaciones de familia parecen difíciles y esforzadas.
- * El ambiente familiar es muy negativo, hostil, y desagradable.

PARTE III: Otras preguntas

Instrucciones: **marca sólo una respuesta** para cada pregunta. Escoge la pregunta que mejor se adapte a ti.

1: ¿Con qué frecuencia fumaste cigarrillos durante los últimos 30 días?

- a. Ninguna
- b. Menos de un cigarrillo por día
- c. De uno a cinco cigarrillos por día
- d. Aproximadamente medio paquete por día
- d. Aproximadamente un paquete por día
- f. Aproximadamente un paquete y medio por día
- g. Dos paquetes o más por día

2: ¿Con qué frecuencia masticaste tabaco durante los últimos 30 días?

- a. Ninguna
- b. Una o dos veces
- c. Una o dos veces por semana
- d. De tres a cinco veces por semana
- e. Aproximadamente una vez al día
- f. Más de una vez al día

3: ¿En cuántas ocasiones durante los últimos 30 días consumiste bebidas alcohólicas (más de unos pocos tragos)?

Nota: Las bebidas alcohólicas incluyen cerveza, vino, vinos refrescantes o licores.

- a. Nunca
- b. 1 - 2 ocasiones
- c. 3 - 5 ocasiones
- d. 6 - 9 ocasiones
- e. 10-19 ocasiones
- f. 20-39 ocasiones
- g. 40 o más

4: Durante los últimos 30 días, ¿en cuántas ocasiones (si lo hiciste) estuviste borracho o muy colocado por tomar alcohol?

- a. Nunca
- b. 1 - 2 ocasiones
- c. 3 - 5 ocasiones
- d. 6 - 9 ocasiones
- e. 10-19 ocasiones
- f. 20-39 ocasiones
- g. 40 o más

5: ¿En cuántas ocasiones durante los últimos 30 días (si lo hiciste) consumiste marihuana (hierba, porro) o hashish (hash, aceite de hashish)?

- a. Nunca
- b. 1 - 2 ocasiones
- c. 3 - 5 ocasiones
- d. 6 - 9 ocasiones
- e. 10-19 ocasiones
- f. 20-39 ocasiones
- g. 40 o más

6: ¿En cuántas ocasiones durante los últimos 30 días (si lo hiciste) aspiraste pegamento, o respiraste el contenido de aerosoles, o inhalaste algún otro tipo de gases o aerosoles con el fin de drogarte?

- a. Nunca
- b. 1 - 2 ocasiones
- c. 3 - 5 ocasiones
- d. 6 - 9 ocasiones
- e. 10-19 ocasiones
- f. 20-39 ocasiones
- g. 40 o más

7: Sin contar el alcohol, el tabaco ni la marihuana, ¿en cuántas ocasiones en los pasados 30 días (si lo hiciste) consumiste alguna otra droga ilegal?

- a. Nunca
- b. 1 - 2 ocasiones
- c. 3 - 5 ocasiones
- d. 6 - 9 ocasiones
- e. 10-19 ocasiones
- f. 20-39 ocasiones
- g. 40 o más