

Quién, Qué, Dónde y Cuándo

Who, What, Where, When

¿Con quién vas a estar?

Who will you be with?

¿Qué vas a estar haciendo?

What will you be doing?

¿En dónde vas a estar?

Where will you be?

¿Cuándo vas a regresar?

When will you be back?

Herramientas y Habilidades para ser Buenos Padres

Tools and Skills for Parenting Youth

Percibir los sentimientos de los demás

Listen for feelings

Tener reglas en la casa

Have house rules

Recordar cuál es la edad del joven

Remember the young person's age

Un quehacer doméstico de 5 minutos

5-minute chore

Elogiar el buen comportamiento

Compliment on good behavior

Tener reuniones familiares

Family meeting

Averiguar quién, qué, dónde, cuándo

Find out Who, What, Where, When

Herramientas y Habilidades para ser Buenos Padres

Tools and Skills for Parenting Youth

Tener tiempo para diversión familiar

Family fun time

Utilizar una afirmación que empieza con “Yo”

Use an “I Statement”

Pasar tiempo con su hijo a solas

One-on-one time

Salir del cuarto para tranquilizarse

Leave the room to cool off

Ver el punto de vista de su joven

See your youth’s point of view

Quitar un privilegio

Remove a privilege

Hablar con su hijo sobre sus valores y esperanzas

Talk to your youth about your values and hopes

Decir “no” amablemente y con firmeza

Say “no” kindly and firmly

Utilizar consecuencias y castigos

Use consequences and penalties